



東京豊工会会誌

大分県立大分工業高等学校豊工会東京支部

46

発行日／平成 29 年（2017 年）5 月 27 日

発行責任者／利光憲士 編集／電気科幹事会

連絡先・事務局 幹事長 守田晶一

郵便 350-1115 埼玉県川越市野田町 1 丁目 21-34

平成 29 年度 東京豊工会大同窓会開催

合わせて平成 29 年度総会実施

7 月 8 日(土)

文京区湯島 東京ガーデンパレス



横断幕制作記念写真 2017 年 4 月 22 日役員会で記念撮影

制作 2017 年 3 月・スポーツ大会応援用 3m×70cm、総会同窓会用 3m×90cm

会長挨拶

会長 利光 憲士 (36C)



今年のスポーツ界で大相撲は、稀勢の里が初場所で初優勝、横綱に昇進、その後の 3 月大阪場所で連続優勝し、日本のファンに大きな感動と希望を与えてくれました。一方地元大分出身の嘉風も高齢ながら若々しい相撲で、勇気と元気を与えてくれますが、豊工会の皆様にも、益々お元気にて日々ご活躍の事とお喜び申し上げます。

さて東京豊工会では、会員相互の連絡親交や母校の

支援活動を展開していますが、今年も「東京豊工会大同窓会」を 7 月 8 日(土) 昨年と同じ場所のお茶の水「東京ガーデンパレス」で開催致します。皆様の多くの参加をお待ち致しております。行事として「秋のはとバスツアー」、10 月の「ゴルフ大会」など、皆様の親睦を深めるべく諸行事を企画していますので、こちらの参加もお待ちしています。一方で今年から諸般の情勢を踏まえ、年 2 回の会誌発行を、5 月に会誌発行、12 月に年賀状発行挨拶に変更したいと考えています。また役員改選の年でもあります。会員皆様の更なるご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

目次

会長挨拶表紙

平成 29 年度 東京豊工会総会

“東京豊工会大同窓会”開催のご案内 P1

母校校長ご挨拶 母校の近況 P2

豊工会本部の近況 P3

東京豊工会ゴルフ大会開催 ご案内／土木科卒の第 3 回「毘沙門会」を開催／平成 28 年度 霜月会開催 霜月会、会員募集中！！ P4

東京豊工会 38 E 同期会開催／湘南会／お化けの会開催

住所変更時のご連絡のお願い P5

雷会・秋の企画 <世界遺産・三保の松原を予定>／

雷会母校 2 年生修学旅行生徒へ饗別／

東京豊工会「ホームページの PR」 P6

広告のページ／広告掲載募集 P7～8

7 月 8 日東京豊工会大同窓会にお招きする歌手大沢あすかさんの自己紹介 P8

私の近況報告 P9～12

会員電子メールインタビュー P12

平成 29 年度 東京豊工会年会費・活動賛助金納入のお願い P13

奥様への情報 美味しいアサリの味噌汁づくり P14

はとバスツアー企画／平成 28 年度役員会議事録（要約）／

編集後記 P15



平成 29 年度 東京豊工会総会

“東京豊工会大同窓会” 開催のご案内

先輩・後輩の方々との交流を楽しめる会に

東京豊工会会員の皆様 一年 1 回の全会員による大同窓会の時が来ました。昨年の開催からもう 10 か月ですが、世の中の動きが想像を遥かに超えて変化しております。

国内も「忖度」の言葉が飛び交い、早や今年の流行語になるのではとの噂です。他方 米国・北朝鮮・イギリス・シリアと怪しく又暗いニュースが飛び交っていますが我々の手の届かない世界で、鬱々しています。気分高揚のためにも、友との語らい、先輩・後輩の方々との交流で少しでも気の晴れる時間を共有したく、役員一同奮闘しております。

今回はアトラクションを少なくして、会員の皆さまの自由な発言・発表の時間を作り、皆さまが参加して「楽しかった」と思える懇親会を目指しております。

演目は問いません、何か一言（詩吟・歌・民謡・落語等）宜しく願いいたします。

会場は昨年と変わらず御茶ノ水です、二次会も予定してますのでお越しください。

担当 S39 年電子科卒 岐部寿則

日時：平成 29 年 7 月 8 日（土） 12 時～ 15 時

場所：文京区湯島 東京ガーデンパレス 交通：御茶ノ水駅より 3 分

会費：8,000 円



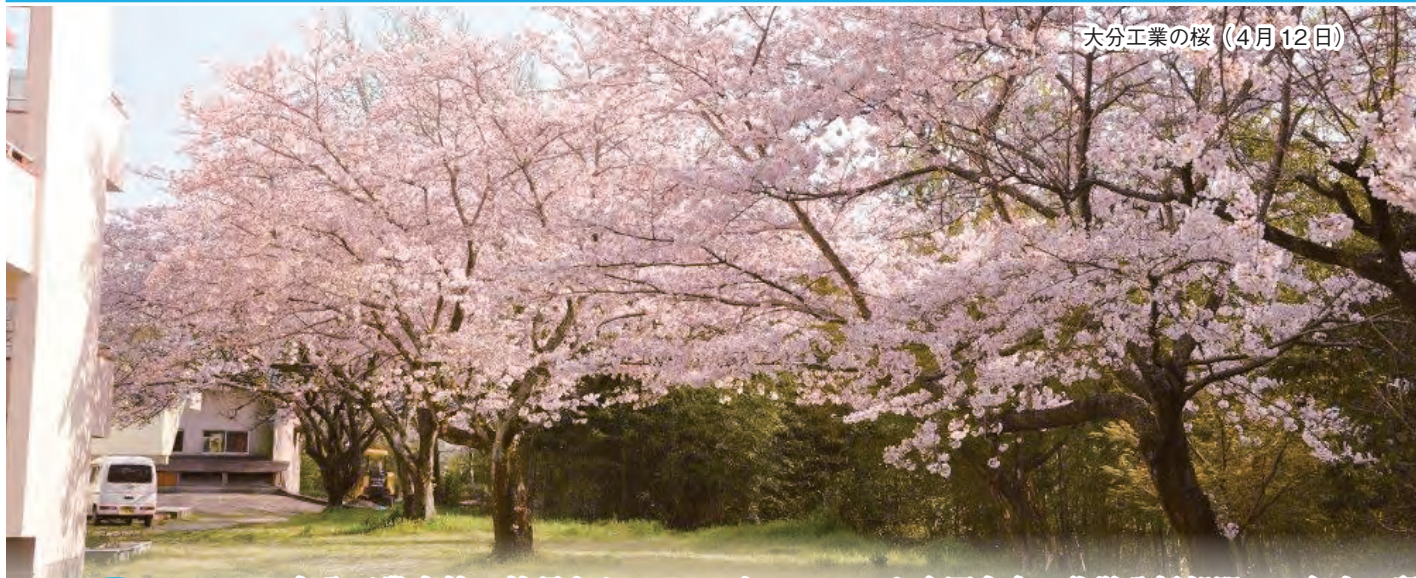
昨年の会場一コマ



母校校長ご挨拶 母校の近況

大分工業高等学校
校長 安野 豊 治

大分工業の桜（4月12日）



大分工業高校の校長として2年目を迎えました。通算で本校9年目となります。今年度も「技術の道で 未来をひらく 大分工業」をキャッチフレーズに掲げ、文武両道の伝統を継承しながら日本一を目指し、生徒の成長のため何事にもチャレンジをして

いく所存でございます。

さて、今年の春は桜の開花が遅く、4月11日の入学式は桜が満開のもとで行うことができました。今年度も女子生徒の入学が増え、現在、全校で67名（昨年度55名）の女子生徒が在籍しています。そのためか、昨年度は、女子弓道部が本校女子の団体として初めて全国大会に出場し、また、ものづく

りコンテスト全国大会の化学分析部門で2年生の兒玉ひかりさんが全国3位になるなど、女子生徒の活躍が目につきました。

生徒の就職につきましては、昨年度も求人数が大幅に増加し、まるでバブル期に近い状況にあります。おかげで生徒全員が早々と進路先を決めることができました。2020年の東京オリンピックまではこの状況が続きそうです。

昨年度、東京豊工会をはじめ多くの支部総会に参加させていただき、豊工会の皆様の結束力と熱い母校愛を感じることができました。その思いに応えるため教職員一体となって努力を重ねて参りたいと思っています。今後とも母校への変わらねご支援を賜りますと共に、皆様のご健勝で、東京豊工会が益々発展されることを祈念申し上げ、ご挨拶とします。



くじゅう山系



ウェイトリフティング



新人戦 女子弓道部



機械同好会（フライス盤作業）

●●● 豊工会本部の近況 ●●●

豊工会本部事務局 専務理事 東 本 健 二 (50K)



春たけなわの今日この頃、東京豊工会の皆様には、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

また、平素から豊工会活動にご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます

げます

さて、豊工会本部の近況についてお伝えしたいと思います。まず、本部の近況として、詳しくは今年5月27日(土)の総会にてご報告したいと考えていますが、別府豊工会館跡地利用についてです。平成26年度の総会で、高橋正夫前会長が売却する旨の提案をし、賛成の決議を頂き売却への作業が始まりました。その際の保留票は、この土地への強い思い入れの表れだと感じました。昨年の総会后、高橋前会長と跡地利用実行委員長の中村宏一(38C) 副会長のもと、売買契約書(H28.7.29)の締結まで辿り着くことができ、平成28年9月7日に全てが終了しました。つぎに、昨年の総会要項及び豊工会誌に記しましたが、平成29年は、代議員(支部選出&学科選出)及び役員(理事10名、監事2~3名)の改選年です。5月27日(土)開催の平成29年度通常総会まで終えなければなりません、

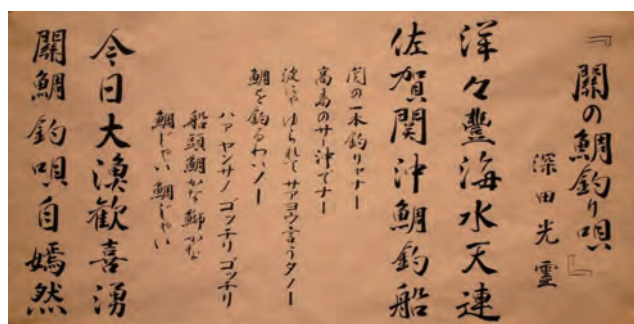
学科別選出代議員の選挙については悩むところがあり工夫が必要だと思っています。また、私事ですが、平成29年3月31日で退職しました。いまは、週2~3日、豊工会事務局で平成29年度総会の準備をしております。私が、提案し検討してきました『同窓生の拠り所となり得る豊工会を継続する』視点での、外部専務理事制及び事務局制の導入については、具体的に進めることができませんでした。非常に残念です。つぎの役員にお願いしたいと思います。因みに、ここ4~5年で昭和育ちの卒業生教職員の5名ほどが退職します。

平成25年11月10日、専務理事を仰せつかり、特例民法法人から一般社団法人への移行をはじめ色々なことがありました。東京豊工会の皆様には、その度毎に、大変、お世話になり感謝の念で一杯です。本当に有り難うございました。

さいごに、東京豊工会のさらなるご発展と皆様方のご健勝を祈念いたしまして、豊工会事務局のご挨拶と近況報告とさせていただきます。

霊山や野津原の山並みに咲き誇っていた山桜や遅くに満開になった大分工業高校の桜は、春の嵐で柔らかな新緑へと変わろうとしています。

まだまだ、不安定な時節柄、東京豊工会の皆様、お体大切になさって下さい。



東京豊工会ゴルフ大会開催 ご案内

今年も恒例の第18回ゴルフ大会を10月のベストシーズンに予定しました。

例年20名を超える方々が参加して親睦を深めています、下記のように計画しましたので、多くの方々の参加をお待ち致しております。総会時にもご案内を致しますので、秋の一日を大いに楽しみましょう！！！！

- ・開催日時：29年10月23日（月）
スタート9時04分～7組
- ・場 所：紫カントリークラブあやめコース
（千葉県野田市）東コース
- ・概算費用：プレー代 1万4千円程度
（昼食付 セルフプレー）
会費 3千円程度を予定しています



ゴルフ会幹事：利光 憲士（36 C）
連絡先
（メール）ken5566@ae.auone-net.jp
（携帯）090-1402-2720

土木科卒の 第3回「毘沙門会」を開催

利光憲士（36C）

4月9日（土）渋谷宇田川町にあるレストラン「サカノバ・グラン」で第3回目の「毘沙門会」を開催しました、この店は安藤さん（39 C）の親戚がマスターなので皆さん気楽にお酒や食事を楽しむことが出来ました。参加者は大先輩の大石さん（30 C）を始め9名が参加、久しぶり一同に会して楽しいひと時を過ごしました。2次会のカラオケでも楽しい歌に花を咲かせ、次会も元気な再会を約束して散会しました。



参加者：大石 潔、染谷 武雄、竹下 健、佐藤雪光、嶺 精次、吉良 幸一、安藤 寅生、山下 藤則、利光 憲士

平成28年度 霜月会開催 霜月会、会員募集中！！

平成28年11月25日（金）東京九段 ホテルグランドパレス“千代田”に於いて開催しました。

出席者は下記の通り

姫野富雄（S28R 卒）、大石 潔（S30C 卒）、井上克明（S31E 卒）、高橋 勇（S31E 卒）、山本邦彦（S32A 卒）、川住哲美（S33K 卒）、藤沢 孝（S35E 卒）、利光憲士（S36C 卒）、原田貞夫（S36K 卒）、荒川英敏（S37R 卒）、鷺見元吾（S36TM 卒）、吉良幸一（S38C 卒）、石原満喜一（S38K 卒）、守田晶一（S42A 卒）、以上14名。

次回開催は平成29年10月中旬～11月中旬」の



写真は参加者全員

予定です。是非皆様の参加をお待ちしています。

お問い合わせは 東京豊工会幹事長迄

霜月会会長 姫野富雄 幹事 山本邦彦

東京豊工会38 E 同期会開催

平井敏雄 (38E)

私達、38 E 同期会は年1～2回の周期で東京周辺で懇親会を開催しています。

3月29日に花見同期会として、東京都文京区に有る東京都特別史跡・特別名勝「小石川後樂園」と徳川家康の母お大の方が埋葬されている菩提寺である小石川の名刹「伝通院」を尋ねました。

「小石川後樂園は、1629年（寛永6年）水戸徳川家の祖である頼房が、江戸の中屋敷の庭として造ったもので二代藩主の光圀の代に完成した庭園です。」

園内の桜は満開の見ごろで7万㎡の日本庭園散策

を堪能しました。伝通院の桜はまだつぼみで1週間後が見ごろの感でした。

その後は電通院近くの居酒屋さんに立ち寄り、参加者9名が近況報告等行い、楽しい懇親会となりました。次の予定は、7月に横浜散策、12月冬至の日にダイイヤモンド富士が見れる高尾山に集合です。東京近郊の38 Eのみなさん、ご参加をお待ちしています。参加者：黒田幸夫 森田雅己 田吹充幸 山口憲治 野中 勝 秋吉寿人 姫野洋治

三重野敏行 070-6511-2746

平井 敏雄 090-4628-0866



湘南会

湘南会 会長 藤沢 孝 (35E)

湘南会は平成18年10月に発足し、昨年12月に茅ヶ崎にて忘年会を兼ねて、創立10周年記念懇親会を行いました。

発足前、茅ヶ崎市、藤沢市在住の東京豊工会会員7名で時々飲み会を開き親交を重ねていました。別添の写真は、10年前茅ヶ崎市在住の、森岡幸一氏宅での懇親会の光景です。

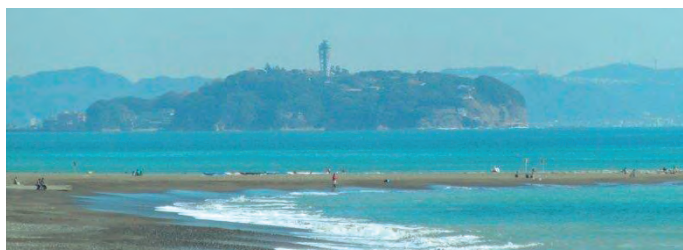
この7名が発足当時の役員になりました。写真左から顧問：森岡幸一 (26A)、副幹事長：久多良木千秋 (35M)、副会長：藤沢孝 (35E)、副会長：和田治雄 (33M)、会長：長野友久 (30R)、副幹事長：清水純一 (35M)、幹事長：首藤幸平 (34M)。

皆さん酒をこよなく愛し、絆を強くしたメンバーでした。メンバーの内、首藤幸平さん、森岡幸一さんが鬼籍に入り残念でなりません。

湘南会も高齢化が進み、先行き不透明ですが、現在を精一杯楽しみたいと思っています。今年度も



湘南会設立時のメンバー



茅ヶ崎海岸から江の島を望む

11月末か、12月初旬の懇親会を計画しております。

会員の皆様へは改めて案内状を差し上げますので、その節は万障繰り合わせの上、出席賜りますようお願い申し上げます。

お化けの会 開催

昨年9月に会の親睦会を渋谷にて開催したことは、会誌45号にてご報告の通りですが、本年度も、お化けの会・会長の川住哲美 (33年卒) の号令のもとで、親睦会を開く予定です。

開催内容が決まりましたら別途ご案内しますので、昨年は都合が悪かった人も、是非参加されるようお願い致します。東京豊工会副会長 石原 (38年卒)

住所変更時のご連絡のお願い



会員の皆様へお願い。住所変更した場合、お手数でも下記のFAX又はメールアドレスにご連絡下さい。会員住所録は会員同志を結ぶ絆の「会誌」の発送及び総会の案内用として大切なものです。

【住所変更の際の連絡先】 東京豊工会会員名簿担当 副幹事長 村谷憲一 (40 M)

TEL/FAX 047-457-2450 E-Mail kenichi_muraya@gf7.so-net.ne.jp

または「東京豊工会ホームページ」から連絡できます。

皆さんご参加ください

雷会・秋の企画 《世界遺産・三保の松原を予定》

雷会は2004年に発足し13年目となりました。発足以来毎年研修見学と称して社会見学を行ってきました。今年は下記の企画をいたしました。どなたでも参加できますので、今から日程確保をして、奮ってご参加くださるようお願いいたします。



1. 期 日 9月中旬 1泊2日 9月18日～19日(予定)
2. 行先予定 焼津グランドホテル(予定) 会費2万円程度(交通費別) 焼津さかなセンター⇒世界遺産三保の松原 海の博物館(東海大学海洋科学博物館)

3. 詳細お尋ね申し込み

7月中旬迄に下記事務局へご連絡ください。

事務局 三重野敏行(38E)

電話 070-6511-2746 E-mail: mieno.t@nifty.com

雷会会長 若杉實生(29E)

雷会 母校2年生修学旅行生徒へ餞別

雷会(東京豊工会内 科別活動グループ)・会長若杉實生(29E)では、電気科会員を主体に、母校2年生修学旅行生徒への賛助金(餞別)を差し上げる活動を2005年から実施して13年なります。豊工会と現役との一体感を醸成するものとして実施しているものです。2017年も募金を募集しました。

16名の方からご賛同をいただきまして、積立金からも補充しまして9万円を母校電気科2年生修学旅行参加者の皆さんへお送りしました。ご賛同者の皆様には厚く御礼申し上げます。

また、電気科主任・上島先生から、お礼と修学旅行の所感が届いていることをご報告しておきます。



提供者氏名

若杉實生 29E	工藤政文 29E	太田好昭 29E
平山一政 30E	井上克明 31E	本田稔基 31E
小野 敏 31E	藤沢 孝 35E	丸山健次 37E
秋吉寿人 38E	黒田幸夫 38E	三重野敏行 38E
河野行弘 38E	森田雅己 38E	竹中重信 45E
向田浩澄 54E		

【雷会事務局 三重野敏行 38E】

東京豊工会「ホームページのPR」 HP担当 竹中重信(45E)

昨年の4月にリニューアルした東京豊工会のホームページ(以下HP)の紹介です。

HPの主な役割は、会員や役員及び母校関連のニュース発信と周知、情報の共有等ですが、以下のような便利な機能や利用方法がありますので、インターネット環境下で「東京豊工会」と入力して、さっそく検索してみてください。

便利な機能

1. 大分県関連情報の閲覧 トップ画面中央左側の見出し、**リンク**をクリックすると、母校HPを初め、大分県人会、豊工会本部のHPや大分県の主な自治体のHPへワンクリックで簡単につながり、閲覧が可能です。また、会員の方が設けたHPや企業のHPも同様に閲覧できます。

2. 企業広告を掲載できます。 企業広告のページでは、会員や関係先の方から当HPへの広告掲載を募集中です。詳細は、事務局又はHP担当:竹中(E-mail: shrs-t@catv296.ne.jp)までお問い合わせください。

3. 東京豊工会会誌の掲載 豊工会会誌のページでは、PDF形式の東京豊工会会誌を閲覧できます。現在、第43号～45号を掲載中です。

投稿大募集

1. 皆様の情報を掲載します。 会員便りのページでは、会員の皆様の様々な活動の様子を掲載しています。仲間同士の行事や身近なトピックスなど、気軽にHP担当まで情報をお寄せください。写真も合わせて頂けると助かります。

2. 会員の住所変更を連絡できます。 会員の方の住所変更の届け出もHPからできます。こちらでもご利用ください。

同級生、友人の住所変更者へPRください。



【広告】 広告のご掲載有り難うございます。情報を発信し、活用してニーズを満たす。

東京豊工会

会長 利光 憲士(36C)

幹事長・兼建築副会長	守田 晶一(42A)	副会長	岐部 寿則(39R)
副幹事長	村谷 憲一(40M)	副会長	安藤 寅生(39C)
会計・兼副会長	石原満喜一(38K)	副会長	佐藤 徳治(36TM)
会計監査	本田 稔基(31E)	顧問	森崎 重喜(34K)
会計監査	河野 幸一(35E)	顧問	藤沢 孝(35E)
副会長	岡地 裕司(46M)	顧問	鷺見 元吾(36TA)
副会長	三重野敏行(38E)		

大分工業卒業のみなさまの会費納入により活動がさえられています。
よろしく協力をおねがいします。

一般社団法人

大分県立大分工業高等学校同窓会(豊工会)

〒870-0948 大分市芳河原台12番1号

会 長	41M	赤 嶺	昭
副 会 長	36E	高 木	洋
〃	37R	川 邊	正 俊
〃	41A	浦 松	傳
〃	38C	中 村	宏 一
〃	45K	釘 宮	正 昭
専務理事	50K	東 本	健 二
副専務理事	61R	田 崎	千 穂
会計理事	H5R	前 原	卓 広
監 事	36R	河 野	典 勝
〃	41A	豊 島	範 幸

東京・大分高友会

県内各高校の同窓会活動を
活発にし大きな輪を作ろう

会長 守田 晶一(42A)

TEL・FAX 049-243-5640
E-mail morixmori@tbz.t-com.ne.jp

豊工会員のたまり場 こつこつ庵

097-537-8888

大分合同新聞社 裏側

(31E 関東会)

東京豊工会・機械科幹事

副幹事長	村谷 憲一(S40)
副 会 長	岡地 祐司(S46)
幹 事	萩尾 征雄(S34)
幹 事	此本 安伸(S35)
幹 事	若杉 真成(S35)
幹 事	引田 忠義(S36)
幹 事	河野 憲一(S36)
幹 事	山崎 弘幸(S39)
幹 事	安部 俊雄(S39)
幹 事	安部 秋弘(S40)

横浜中華街・広東料理

順 海 閣

本館 横浜市中区山下町147 電話 045-681-1324

豊工会員 歓迎

<http://www.junkaikaku.co.jp>

リフォームから新築まで

株式会社 岡地 建 工 社

リフォーム新築をお考えの方、是非ご相談下さい

一級建築士 取締役 岡地 祐司(46M)

〒221-0005 横浜市中区神奈川区松見町1-7-3 TEL 045-421-2544 FAX 045-421-2545

漏電で困ったら一声を！ 本田電氣管理事務所

本田 稔基(31E)

〒343-0806 埼玉県越谷市宮本町5-7
電 話 048-962-6387
携帯電話 090-3137-9220

東京豊工会

31E クラス会

豊工会福岡支部役員

支 部 長	大末 精一(40M)	会 計	村上 博(47A)
副支部長	黒崎 健一(43K)	会計幹事	渡會 哲男(46E)
事務局長	木津 勝(43A)	会計幹事	沓掛 武志(63R)
理 事	牧野 俊二(43C)	田崎 建喜(43M)	山崎 龍二(45K)
	桑名 雄二(48T)	足立 俊美(49C)	塩月 淳一(49C)
	渡邊 智晃(50E)	佐藤 誠二(H5A)	

豊工会 北九州支部

支 部 長	山崎憲次郎	S42	電子
副支部長	阿部 一生	S33	土木
副支部長	首藤 道恭	S35	建築
副支部長	山崎富士夫	S47	化学
副支部長	榎 正寿	S56	機械
副支部長	高柳 俊治	S62	電子
理 事	大久保賢一	S47	化学
科連絡担当	柳野 昭	S34	電気
科連絡担当	鹿島 金重	S45	建築

建 築 リ フ ォ ム



株式会社 第一ハウジング

代表取締役会長 松 下 一 司 (S53E)

MAIL d-m1@lime.ocn.ne.jp

東京本社) 〒114-0014 東京都北区田端4-21-14-103
TEL 03(3822)5740 FAX 03(3822)5741
URL <http://www.dailhousing.com>

東京お化けの会

楽しい日々を目指す我らの会

採鉱冶金科・冶金科・工業化学科・化学工学科

会長 川住哲美(33K)

連絡先: TEL048-851-8837

池辺庸夫(28K)・有吉修身(32K)
森崎重喜(34K)・岡崎成美(35K)
原田貞男(36K)・小山俊和(37K)
山村則義(38K)・岩田雅彦(38K)

毘沙門会

土木科卒の皆様方の親睦会

会 長 染谷武雄 (34C)
 顧 問 大石 潔 (30C)
 事務局 安藤寅生 (39C)
 事務局 山下藤則 (39C)

合同会社 O T S

電気通信工事 (ケーブルTV)

執行代表 岐部壽則 (S39R)

〒244-0804 横浜市戸塚区前田町 1254-10

TEL 045-392-5712

電気科有志の会「豊工雷会」会員募集

本会は、会員相互の情報交換を通じた進歩と親睦を目的とする。
 現在 62 名が参加、研修見学会、母校貢献活動を実施、会費無料

お問い合わせは各役員にお気軽に：名簿は事務局に
 会長 若杉實生 (29E) 副会長 平山一政 (30E)

幹事 井上克明 (31E) 藤沢 孝 (35E)

黒田幸夫 (38E) 向田浩澄 (54E)

事務局 三重野敏行 (38E)

Email: mieno.t@nifty.com TEL: 070-6511-2746

〒 245-0066 横浜市戸塚区俣野町 1403 番地
 ドリームハイツ 6-807

東京豊工会・会誌の
 「広告・情報」掲載を
 募集しています。

1. 企業・団体等の広告掲載

1枠 (縦4cm横6cm) 5,000円

2枠縦 (4cm横12cm) 10,000円

2. 東京豊工会会員の個人情報掲載

会員で個人での掲載に限る

(元気情報、趣味の案内、サークル会員の募集)

1枠 (縦2cm横6cm) 2,000円 (縦1cm追加千円)



申込み先
 東京豊工会 会誌広告
 担当副会長

佐藤徳治 (36TM)

〒 181-0004

東京都三鷹市新川 2-15-16

電話・FAX 0422-44-5855

7月8日東京豊工会大同窓会にお招きする

歌手 大沢あすかさんの自己紹介



お父さんは昭和 39 年に大分工業高等学校建築科に入学の
 佐藤光男さん (由布市在住)

わたくし「大沢あすか」は、大分県由布市狭間町に生まれました。早速ではございますが、私の家族構成をご紹介します。父は由布市狭間町生まれで、大分工業高等学校で建築を学びました。母は大分市野津原町に

誕生…、看護学校卒業です。

そして兄妹に、一学年上の兄がいます。4人家族の中でスクスクと育てられた私は、9歳の頃…家族で行ったカラオケBOXで演歌を唄ったところ、なんと自然とコブシが廻り、皆びっくり (笑)。演歌好きだった両親に薦められ、地元で毎年行われる「きちょくれ祭り」の子供の部に生まれて初めて出場。3位に入賞したのをきっかけに舞台に立つこと、人に観られる快感を覚え、将来は演歌歌手になりたい…と夢に向かい故郷を離れ上京します。上京後は、

ものまねプロダクションに入り、ものまねの極意を学びます。

でも…ものまねも良かったのですが、やはり自分は「演歌が唄いたい」と、一度大分に戻って、地元の音楽事務所に所属。演歌歌手として再出発の道を選択しました。

念願かなって、2005年…徳間ジャパンより臼杵市をテーマにした『豊予海峡男船』でデビューを果たします。おかげさまで今年でデビュー12年目に突入致しました。

現在は、縁あってVAPレコードに移籍して『夢合わせ』を発売。作曲は『吾亦紅』で紅白出場して、数々のヒット曲を生み出した、シンガーソングライター・杉本真人先生です。

今年は飛躍の年と位置づけ、韓国や中国の仕事にも挑戦いたします。そして仕事の幅を広げジャンルを問わずに唄っていき、聴く人を楽しくさせ、元気になってもらえる歌を唄って行きます。

歌手になりたかった母の夢を叶えるため…頑張っています。皆様、応援宜しくお願い申し上げます。

7月8日の大同窓会をお楽しみに！

大同窓会事務局

私の近況報告

随筆 妻の介護

有吉修身さん (32K)

朝眼が覚めると、周りが真っ暗「なぜ暗いのだ」と心の中で叫んだ。次第に意識が戻って、その原因がよみがえってきた。

何時も炊飯器からの甘いご飯の香りが漂い、妻の動きを聞きながら目覚めるのであったが、その妻が一昨年暮れ突然入院した。

外出から帰ると妻はソファでぐったり、声をかけても返事がない頭が混乱の中、救急車で病院へMRI検査の結果、左顔面左半身まひの脳梗塞であった。

直ちに治療を開始した。翌日の午後の面会時間に「発見が早く治療の効果が出ましたが、脳に障害が発生したので、少し後遺症が残る可能性があり気長に治療しましょう」

と医師から言われて軽いリハビリが始まった。

妻もリハビリを始めたら表情も明るくなり安心し

た。そして六ヶ月間の病院生活をして帰ってきた。

帰宅時は病院と環境が違い不安な気持ちで下痢が続き、介護者も食事や下の世話で余裕を失って、同様に下痢をする婦唱夫随の始末であった。この様な二人三脚も半年が経ち、それなりの生活に慣れて、食事については味が薄いとか、硬いとか我が儘な面が出て苦慮している。

週四回デイサービスに出かけているので楽になったが、先日の気象変化に風邪で熱が出て体力が無いから、最初の悪い状態に戻り歩く練習から始めている。

老々介護は何時まで続くやら自分の体が壊れる思い、妻が元気なときは妻の事を何も考えなかった。しかし、元気になったら故郷の佐賀関に連れて行きたいと思って頑張っている。

河津への旅紀行

村谷憲一さん (40M)



最も早く咲く河津桜、過去2回友達と河津を訪れ満開に咲きほころんだ河津桜の鮮やかなピンクの花びらで染められた桜並木に魅了された事を思い出し、今回この美しい河津桜を見るために妻とともに河津を訪れた。

折角行くのであれば横浜からJR特急スーパービュー踊り子3号で行くことにした。

この列車はすべてグリーン車で席も広く特に先頭車の2A・Bの席からは180度の景色が見え、河津までの列車の旅を十分堪能できた。

正午に河津に到着、すぐさま昼食を取り心を弾ませ、近くの土手堤の桜並木に到着したところ、なんと既に桜の花は殆ど散っており、所々に花が残っていた光景に愕然、地元の方に伺うと、今年は桜の開花が例年になく早かったとの事であった。

名残惜しく土手を歩き、途中で河津名物の米粉で造った桜色の「タイヤキ」買い、かじりながら残り少ない桜を探索した。

途中、桜花の蜜を求めて「めじろ」が群がっており、かわいい鳴き声を聞かせてくれた。歩き疲れ、土手下の民家の路地に入ると、古ぼけた喫茶店があり、しばしの休憩。

喫茶店のマスターによれば近くに「カーネーション見本園」と川津来宮神社の「大楠」が有、一見の価値

があるので是非見学するよう勧められた。

推奨の「カーネーション見本園」では多くの新種の花を含め大きくてかつ美しいカーネーションの花を見ることができ目の保養になった。

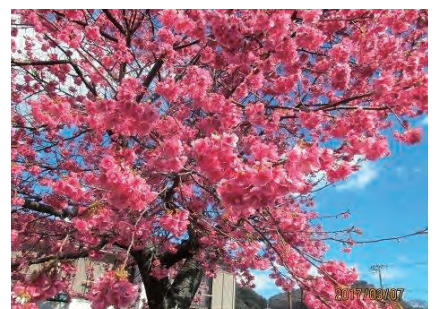
河津の町の散策が終わり、予約済の「ファミリー&リゾート川ばた」の送迎車で宿に到着。「川ばた」は前と後ろに河津川の清流が流れている静かな宿、宿の前には「わさび田」もあり清流にはニジマスが泳いでいた。

季節的に閑散期なのか宿泊客は私たちを含め2組であり、感じの良い接客と温泉で気分良く過ごすことができた。

次の日は河津から下田に足を伸ばし、一日中、下田の町を探索し、幕末期の時代激動を5感で感じる事ができた。

最終日、駅近くの川津来宮神社の「大楠」を見学した。大楠は樹齢1000年以上で幹周り14mも有る大楠で国指定天然記念物であり、トトロが住んでいるような風格が有り、迫力と大なる生命力が感じられた。

河津を去るに当たり、来年こそ満開の河津桜を見に再び訪れることを心に誓った。



大分トリニータ徒然日記

町田 清さん（平成9年建築科卒）



2017年2月26日、2年ぶりのJ2リーグでの戦いが始まったトリニータ。

思えば、2015年12月6日、FC町田ゼルビアに敗れJ3降格。J1経験のチームがJ3に降格する

のは史上初。

この時ふと思いました。「もう、トリニータの応援やめよっかな」と、それでも、時間が経つにつれ「最初で最後のJ3だ、1年でJ2に戻るんだ」との思いになりました。ちなみにこの時立てた目標「アウェイの15試合全部見に行く。」（結果は14試合。残念…）

そして始まった2016年のシーズン。3月の開幕当初は順調だったものの、4月に初めて行った沖縄で相手に何もできず完敗。それからしばらくはなかなか勝てない試合が続きました。当然疑問に思いま

す。「本当に1年でJ2に戻れるの…？」それでも何とか持ち直したかと思ったのですが…。

夏場に入ったら最下位のチームに完敗。当然、一緒に見ていたサポーター仲間と「何をやってんだトリニータは！」などなど不満を言いながら反省会に突入。ついには肝心の首位決戦に破れ「J3残留」の可能性がちらほらと。

そこからチームは頑張り、最終戦を前にまさかの首位浮上！そして最終戦。鳥取での歓喜の瞬間を迎える事が出来ました。

さて、この原稿を書いているときはまだリーグ戦が始まったばかり。

今年も一喜一憂しながらトリニータをしらしんけんに応援していきます。

東京豊工会の皆様、関東で試合がある時はぜひスタジアムで応援してください！



電気科幹事退任にあたって

阿部義信さん（37E）



第二の人生

「これで良かったか？」

60才で退職し早や13年！「光陰矢の如し」と言うが振り返れば早いもので有る。これ迄、人生の節目は全て自分で決断して来た。昭和37年、18才で東京への就職を決め、24才で結婚した。28才で10年間勤務した会社を退職し、先輩を中心に職場の仲間4人で、昭和47年に新会社を設立した。激動の創業期を乗り越えた。自社製品の開発も当たり順調に成長した。第一次平成不況の平成5年に赤字決算を一度出したが数年掛けて解消出来た。その後、長引く不況の中で高度成長は出来なかったが事業を継続できた。平成15年に60才を迎え、後進に道を譲るべく進んで退職を決意し32年の勤務を終えた。

私共の会社は社員100人以下の零細企業。今、大手企業では過酷な残業時間が問題に成っているが、

零細企業の管理職のただ働きは当たり前でやってきた。退職後はそれからの開放感も有り、燃え尽き症候群に陥った点も有ったと思う。退職金で住宅ローンを返済し、お墓も購入して身軽にし、預金残高で年金不足分を補充したら何年生きられるか？と考えて老後は「働かない」と決めた。今後は人様の役に立ち、この身を使わせて頂こうと思い62才から宗教の道を少しずつ歩み始めた。地域のボランティア活動にも取り組み始めた。

65才で仏教学院に入行し、3年間修行し68才で卒業した。在家僧侶として「権律師」の僧階を頂き得度受戒した。73才の今、年齢と共に体力も落ちてやれる事も限られているが、小学生の下校時の交通ボランティアや公園の掃除などに取り組んでいる。自分なりには納得した老後を送って来たが本当にこれで良かったのか？妻の本当の気持ちは？子供達の気持ちは？今後「終活」に向けて家族も納得できる道を模索して行きたい。

最後に豊工会の皆様のご健康とご多幸をお祈り致します。

鯨(にしん)漁の消えた町

兼ねてより映画のロケ地、鯨漁消えた街、暑寒別岳（標高1492m、日本二百名山）、出口の見えない過疎地鉄道の廃線問題などのへの関心があり、道北の地へ昨秋訪れる機会をもちました。

JR 北海道留萌本線は留萌駅以遠の廃線日程があり、週間天気予報をも見極め、北海道留萌管内増毛町を初秋訪れ街見、自然観察、暑寒別岳登山を果たした。

初日（9/30）は早朝便にて羽田から旭川へ、滝川駅にて札幌行特急カムイを在来線乗り換え、ここで勘違いあり、滝川で留萌線・増毛行を2時間待つ羽目となった。ここは天気も良く石狩川河畔まで漫ろ歩きと決めこみ河川敷でのんびり、帰路の食堂でホタテ定食650円也は幸せな気分。

13時過ぎ1両ディーゼル車に乗り込み、留萌經由増毛へ。途中NHK朝ドラ「すずらん」の明日萌（恵比島駅）通過、留萌駅は広い操車場跡を見せ、過つての賑わいを彷彿、留萌以遠は平日の日中も廃線前、駆け込みよそ者多々に混雑状態。

乗車2時間増毛駅着、風待ち食堂（現・観光案内所）に立ち寄り映画「駅・Station」監督・降旗康夫、脚本・倉本聰、1981年のスチール写真パネルを観て貸出自転車（無料）と地図を得、駅・港地区を探索。

立派な漁港に良い中型漁船（小生の目に）多く、又、加工工場が2、3、傍目には水揚げの豊さを推測。

地魚を期待しながら温泉宿“オーベルジュましけ”泊。夕刻の雄冬岬、日本海に沈む夕日は見事なり。

翌朝の登山口へのタクシーを手配。

二日目、7:00タクシー着、7 & 11立ち寄り朝、昼食を調達、車中、運転手によれば増毛はサクランボに始まり秋口まで種々の果物産地となる由。

海・山が迫る此の地の何処に果樹園ありか。

7:30暑寒荘登山口着、15時の帰り便を依頼、準備体操後、ヒグマ除け鈴を鳴らし歩き始める、7:45。

五合目あたりまでは広葉樹林の緩い登り、さすが北国、白樺は見ずいきなり岳樺、七合目上の瀧見台で漸く山頂を見るも山頂直下の急登に心の準備。六・八合目間はヒグマ注意地点、長居は無用なり先を急ぐ。山頂直下、別ルート登山の紅一点隊に会い写真撮影、行動食など分け合い歓談、元気な若者達との出会いは何時も嬉しい、11:30。

北に増毛沖の日本海、南に雨竜湿原、西に増毛山塊360°の絶景を鳥観、幸運なり。

山はブナ、岳樺の黄、ナナカマドの赤、針葉樹の緑と色調は揃うも紅葉には少し早かった観あり。

下山は山頂で会った登山者（新潟より札幌単身赴任中）と合流、氏の車で宿まで同乗、彼は宿で温泉を使い札幌へ帰宅。

夜は地魚鮭店へ、鮭は増毛地酒の“国稀”と合わせて絶品、お店の酒提供の仕方に面白い驚き体験。

三日目“羽幌発札幌行・沿岸バス”7:30乗車、バスは国道231号を走り、雄冬（映画巾着くん役刑事の故郷、当時陸路ナシ）を通過、小生有資格者であるもバス運転手に断り前方優先席を得て写真撮影に励み、石狩川河口近くでは石狩川灯台を写真に収め、高峰秀子さん映画（松竹1957年）を偲び札幌着。

札幌にてはNewYork発航空事故映画「ハドソン川の軌跡」鑑賞、夕刻、現役時お世話になった北海道大学の先生達と呑み会を持ち、近況報告と旧友を温める会となり、前二日来、有意義な旅となった。

駅舎のスチール



風待食堂



昔日の賑い



暑寒別山頂・若者

四日目の帰路は JAL シニア当日割りとした。

後記：

増毛駅到着時、駅構内に場違いな集団あり、後の“鮭まつくら”の大將談では道庁の視察団の由、何故今、遅いんでないかい。

“鮭まつくら”のお酒計量法は嬉しい驚き。

他にも驚きあり、タクシー始動は7:00am以降、宿の朝食も同時以降、町条例で規制もありか。

山行にしては遅いスタートとなる。

駅から外れの暑寒別川に鮭の群々が遡上、小生等には非日常で珍しく、下校中の小学生に指さすも“毎年来ているよ”でお終い。

今回は時間的制約で初秋となったが6月頃の雨竜町側入山、増毛町下山コースがお勧め。

北の尾瀬と云われる雨竜湿原と暑寒別山々の高山植物と彩り満載。

但し、何れの登下山口も公共交通手段なし、事前のアレンジが必要となります。

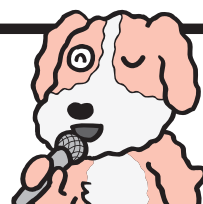
余談、増毛をゾウモウとよみ訪れる人もありとか。



会員電子メールインタビュー

会員の方に、出身地や高校での思い出、

近況について電子メールでインタビューしました。



インタビュー内容

- ①出身中学校時の市長村名はいない方は退職時の会社名を) ②過ごした町の思い出 町の自慢 ③高校時代の思い出を一言 ④今勤めている会社名と職位は(勤めて
⑤PRするものを一言 ⑥どんな仕事をしていますか(されていましたが) ⑦いまお住まいの町はどこで
⑧町の自慢は何ですか ⑨今取り組んでいることはなんですか 仕事でも趣味でも何でも結構です ⑩あなたの信条は何ですか
⑪東京豊工会へコメントを一言 ⑫Eメールアドレス



沼田 真清 さん
昭和 55 年機械科卒 55 歳

- ① 別府市
② 湯煙り 温泉まつり 鶴見山 別府湾
③ 陸上部で運動会に参加することも禁止されるほど、個性的な顧問の先生との3年間の部活動
④ (株)エース・コーポレーション 代表取締役
⑤ 不動産売買・開発・バリューアップ
⑥ 不動産全般
⑦ 東京都港区南青山
⑧ 表参道ライトアップ・新国立競技場・ブランド街
⑨ トライアスロン競技・ゴルフ・青山 NO 1 の不動産会社
⑩ 事実の一つ、解釈は無限大・分け合えば余る・やってみな分かん、やったことしか残らん。
⑪ 電子メールインタビューのご担当の方、ご苦勞様です。良いアイデアですね。
⑫ m.numata@acecorp.co.jp



野上 和生 さん
昭和 45 年電気科卒 65 歳

- ① 東国東郡 国見町
② 電車がなくバスのみで不便でしたが海に近くよく釣りをしていました。
③ 自宅が遠いので下宿をしていましたが、下宿の仲間と楽しく過ごしたのが良かったです。
④ (株) TONI 元：東芝勤務 勤務は東芝京浜事業所、定年後に派遣社員として勤務しています。
⑤ 事業所としては発電機器の製造を行っている。
⑥ 発電所での制御機器の制御設計を行っています。コンバインドサイクル発電所での担当が主な仕事です。
⑦ 横浜市神奈川区松見町
⑧ 特に有りません。
⑨ 震災以降に火力発電所の建設が多くなり、多忙な日々が続いています。
⑩ 健康でおだやかな日々を暮らすことです。
⑪ 特に有りません。

平成 29 年度 東京豊工会年会費・活動賛助金納入のお願い



東京豊工会 会員各位

東京豊工会の活動に対しましては、平素より多大のご支援、ご協力を賜り心から厚く御礼を申し上げます。

会も4月から新年度となり、年会費並びに活動賛助金を、会員の皆様にご負担いただき、会の円滑な活動を進めて参りたいと考えています。つきましては、平成29年度の年会費・活動賛助金につきまして、同封の振込用紙によりご入金賜りますように、よろしくお願い申し上げます。

なお本年度より会誌発行を5月の1回のみと予定しています。昨年までは、10月時点未納者様へは12月会誌送付時に再度「振込用紙」を入れて納入をお願いをしておりましたが、本年よりは再依頼をいたしません。今回同封の振込用紙にて、忘れないうちに早目の納入をいただきたくお願い申し上げます。

尚、ご不審な点等がございましたら、下記の会計担当まで、ご連絡くださいますよう御願ひ致します。

東京豊工会会長 利光憲士 (36C) 会計担当・石原 満喜一 (38K)

〒215-0004 神奈川県川崎市麻生区万福寺3-9-3 TEL&FAX 044-952-3790

【会誌送付について説明】

会誌の送付につきましては以下のルールで送付しています。

1. 70歳以下、会員全員
2. 71歳以上、この3年間に会費納入があった方

従いまして、71歳以上の方で3年間会費未納としている方には、会誌をお届けしていません。しかし今回においては、東京豊工会員名簿者全員に送付しました。理由は会員所在の確認と住所に変更がないかの確認です。返信葉書を是非返信いただきますようお願いいたします。友人において、会誌が届かないと言う方がいましたら、会計担当へ連絡するようお願いください。また、会費を納めていない方がいましたら、このルールをPRいたしてください。

【東京豊工会】

平成28年度 会費納入者・賛助金提供者リスト(敬称略) H28年4月~H29年3月現在

口数は賛助金口数を表す(1000円/1口)

卒年	氏 名	口数	卒年	氏 名	口数	卒年	氏 名	口数	卒年	氏 名	口数	卒年	氏 名	口数	卒年	氏 名	口数
建築科：27 名			C37 綿貫 元恵 1	E34 恒松 忠彦 1	E41 上田 和敬 1	機械科：77 名			M35 久多良木千秋 1	TM50 幸野 義夫 3							
A18 笠木 寛 3	C37 神田 忠孝	E35 小手川武彦 3	E43 河野 公生 1	M17 安部 政実 1	M35 加藤 弘信	TM38 松下 威				電通・電子科：33 名							
A20 池邊 安夫 5	C38 野尻 巖	E35 河野 幸一 2	E43 間野 健 1	M24 今立 利昭	M35 此本 安伸												
A26 小野 敬三	C38 吉良 幸一	E35 安波 雅朗 1	E43 平野 文明 1	M27 今吉 周一	M35 若杉 眞成	R27 渋谷元三郎 1											
A26 谷脇 福穂 8	C39 安藤 寅生 3	E35 河津 邦次 1	E45 野上 和生	M28 廣瀬 彰夫	M35 清水 純一	R28 朝来野国彦 1											
A32 後藤 清治	C39 山下 藤則 1	E35 後藤 明治	E45 竹中 重信 1	M28 北山 博宣	M35 倉掛 敏行	R28 佐藤 信之											
A32 山本 邦彦 3	C43 阿部 洋一 1	E35 大嶋 浩二 3	E45 板井 善一 1	M28 阿南 宰史 2	M35 井田 庸雄 1	R28 姫野 富雄 1											
A33 高橋 友治	C45 野尻 俊雄	E35 藤沢 孝 3	E47 平田 裕次	M29 岩下 正次 1	M35 東 泉 1	R29 鎌石英太郎 1											
A36 城向 幸治	C46 高見 典生 1	E35 堀江 準司 1	E47 竹下 隆三 1	M29 宮崎 義則	M35 片山 健司	R30 長野 友久 3											
A37 野仲 洲治	電気科：87 名		E35 櫻井 広志 3	E48 梶原 和利 3	M29 後藤 忠弘 3	M35 足立 全											
A37 後藤 孝保	E20 佐藤 幸代 1	E35 横溝 雄三 1	E51 竹下 信行 1	E53 松下 一司 2	M30 岩尾 昭人	M36 久々宮洋典											
A38 篠田 正弘 1	E23 渡邊 通生	E35 土田 恭愛 1	E53 松下 一司 2	E54 向田 浩澄 3	M30 藁浦 哲男 3	M36 高島 英章	R34 大野 悟 1										
A38 森山龍三郎 1	E28 渡辺 千一 3	E36 藤澤 香 1	E54 向田 浩澄 3	E55 梅木 浩朗 1	M30 戸口 豊友	M36 河野 憲一 2	R34 椎原 義昭 1										
A38 清原 哲嗣	E29 工藤 政文 3	E36 北村 信幸 3	E55 梅木 浩朗 1	E62 高野 正将 1	M31 麻生 元治 10	M37 甲斐 秀人	R35 須賀 昭典 1										
A38 今宮 孝憲	E29 若杉 寅生	E36 麻生 茂 1	E62 高野 正将 1	TE34 後藤 全正 5	M32 衛藤 敬光	M37 松本 公徳 1	R35 和田 文雄										
A39 大久保 昂	E29 中原 敏行	E36 陶山 洋 2	TE34 後藤 全正 5	TE37 山村 浩 2	M32 石川 勝一 1	M38 池辺 貞広	R36 是松 義行 2										
A40 本田 幸一	E29 足立 五男 1	E37 阿部 義信 1	TE37 山村 浩 2	TE50 松野 郁夫 2	M32 二宮 兼重	M38 鈴秋 克介 1	R36 伊東 俊幸 4										
A40 佐藤 秀美 1	E29 上田 靖雄 1	E37 佐々木眞一 1	TE37 元永 詔八 3	TE50 松野 郁夫 2	M33 阿部 政信	M39 山崎 弘幸 1	R37 原田 克正 1										
A42 守田 晶一 8	E30 大田 浩司	E37 秋吉 隆美	TE50 松野 郁夫 2	採治・化学科：19 名		M33 橋本 和己 1	R37 後藤 真美										
A43 白坂 哲治 3	E30 高橋 憲一 3	E37 佐藤 尋信 1	採治・化学科：19 名		M33 近田 修 1	M39 江戸 重和	R37 春山 鉄男										
A43 足達 博隆	E31 仲摩 文雄 1	E37 藤野 博通	K18 式田 耕三 1	K27 中野 英俊 1	M33 荒金 敏夫 1	M40 安部 秋弘 3	R37 釘宮 節男 3										
A43 長木 正次 8	E31 森元 深	E37 平松 祥孝 2	K27 中野 英俊 1	K28 池辺 庸夫 3	M33 後藤 有三	M40 村谷 憲一 2	R37 池永 英勝										
A48 吉田 哲朗 2	E31 井上 克明 3	E37 丸山 健次	K28 池辺 庸夫 3	K31 有田 晃 1	M33 柴屋 数年 1	M41 河野 要人 2	R37 荒川 英敏 2										
A62 池永 誠司 2	E31 本田 稔基	E38 森田 雅巳	K31 有田 晃 1	K32 有吉 修身 1	M33 足立 元	M41 三重野高視	R37 山本 英準 1										
AH9 町田 潔	E31 熊谷 覚志 1	E38 佐藤 公孝	K32 有吉 修身 1	K33 川住 哲美 1	M33 新谷 一成	M41 増尾 正則 8	R39 岐部 寿則										
AH27 藤本 倅太	E31 栗林 孜	E38 三重野敏行 1	K33 川住 哲美 1	K34 小倉 晃一 1	M33 梅木 国広 8	M41 小林 純一	R39 幸 勝宏 1										
AH27 衛藤 雅矢	E31 江坂頭二郎 1	E38 山口 憲治	K34 小倉 晃一 1	K34 森崎 重喜 1	M33 和田 治雄	M43 川島 隆夫 1	R41 安部 明信 1										
TA36 鷺見 元吾	E31 高橋 勇	E38 秋吉 寿人 1	K34 森崎 重喜 1	K37 三浦 清宏	M33 清松 邦廣	M45 炭本 辰二 1	R41 長谷友三郎 1										
土木科：19 名			E31 小野 宗男	E38 平井 敏雄 1	K37 三浦 清宏	M34 原田 廣 1	R43 伊東 俊治										
C29 助安 純義 1	E31 小野 敏	E38 河野 行弘 1	K37 河本 司朗	K38 石原満喜一 8	M34 田代 久人	M48 井本 国義 1	R45 麻生 房儀 1										
C30 大石 潔 3	E32 藤川 心吉 1	E38 黒田 幸夫 1	K36 原田 貞男	K38 山村 則義 2	M34 矢野 正義 1	M48 小林 博美	R45 牧 多加志										
C31 川原 敏明	E32 首藤 年秀	E38 三重 精治	K38 石原満喜一 8	K38 岩田 雅彦 1	M34 萩尾 征雄	M51 片岡誠一郎 3	R49 小笹 英司 1										
C34 染谷 武雄 1	E32 小野 邦芳 2	E38 橋本 達夫	K38 山村 則義 2	K38 沢崎 靖士	M34 菊池 照弘	M55 沼田 真清	R50 藤尾 浩三 1										
C36 房前 紀義 1	E33 西村 幸男	E39 永沢 利夫 1	K38 岩田 雅彦 1	K39 広瀬 貞夫 1	M34 濱田 一男 3	TM36 佐藤 徳治 8	R52 土師 康孝 1										
C36 利光 憲士 8	E33 田北 磨	E40 菅 賢文	K38 沢崎 靖士	K42 塚本 紀幸	M35 竹谷 喜義	TM37 秦 範男 8	R53 久保田 学 2										
C36 佐藤 雪光 1	E34 安部駿太郎	E40 木村 潤一	K39 広瀬 貞夫 1	K42 塚本 紀幸	M35 加川 厳信	TM42 杉本十太郎	R53 宮本 新吾 1										
C36 嶺 精次	E34 川俣 忠紀 1	E40 岩見 正明	K42 塚本 紀幸	K42 但馬 三二 8	M35 吉本 眞一	TM43 高倉 岳男 1											
C36 植木 洋一	E34 田村好史郎	E41 姫野 文雄	K42 但馬 三二 8	K45 長野 武士	M35 河合 孝一	会 費 納 入 者		262 名									
C36 竹下 健 1	E34 工藤 素弘 1	E41 高橋 周孝 2	K45 長野 武士	K35 斎藤 國士	M35 河合 孝一	賛 助 金 納 入 者		154 名									



4月12日 NHK あさイチ番組で紹介された

奥様への情報

美味しいアサリの味噌汁づくり

50℃洗いによるアサリの砂抜きについて

50℃洗いとは

50℃の湯洗いは、野菜を美味しくするために蒸す方法で追及する中で生まれました。種々の野菜の美味しくなる蒸す温度を探すと徐々に温度は下がり、熱に弱い野菜は50℃に近くなると不思議な様子を見せたのです。鮮度が落ち弱り始めていた野菜は元気を取り戻し蘇るのです。

蒸す方法では野菜に付着した汚れを取り除くことはできません。そこで蒸す温度と同じ温度の湯で洗ってから蒸すテストを始めたのです。50℃前後の湯であれば湯の中で野菜は元気になることが解ったのです。50℃洗いの始まりです。

野菜が良ければ同じ食物である肉や魚にも良いのではないかとテストを重ね、その効果に自信を持ったのです。50℃の湯で洗うばかりでなく、50℃の湯に浸けて置く方法、冷凍品の解凍など数々の50℃ミラクルが生まれたのです。

お魚のお刺身にも良く、貝類にも効果的ではないかと始めたところ、従来の砂抜きも簡単に短時間にできる事が分かったのです。

50℃の湯洗いによるアサリの砂抜き

- ・ 50℃の湯を用意する・・・十分に浸る量の湯にアサリを入れます。直ぐ殻を開き始めるものがありますが、静かに全体に開くの待ちます。鮮度や大きさにより反応が異なり、又、死んでいないのに殻を閉じたままのものもあります。死んでいるアサリは調理しても開きません。
- ・ 50℃の湯に冷たいアサリを入れると温度は急激に下がりますので、45℃～50℃を保つように差し湯*をしてください。
- ・ 3分くらい経ちましたら・・・殻と殻をこすり合わせるようにガラガラと洗います。アサリの身にため込んでいた汚れを一気に吐き出し、お湯は汚れで濁ります。いやな潮の腐った臭いも立ち上ります。
- ・ 水面の汚れで中のアサリが見えなくなるほど汚れが出る場合もあり・・・その際はもう一度50℃の湯を取り換えて洗うことが良く、場合により、もう一度湯を取り換えて洗うのも良いでしょう。最後に水洗いをして終わりです。
- ・ 砂は良く抜け、殻も綺麗になっています。もう一度香りを確かめてください、良い潮の香りになります。

スチーミング調理技術研究会 平山一政さん (30E)

- ・ 砂が残っていないか・・・その後に調理をしますが、殻の端が欠け、中身と共に残り、砂が残っていると誤解することがあります。こすり洗いが強すぎると殻が欠けるので注意して下さい。
- ・ 調理後の身の縮みも少なく、身は良く膨らんでおり、より美味しくなっています。この方法はハマグリやカキなど他の貝類にも有効です。
- ・ 50℃洗いの効果は砂抜きの早業だけではありません。
※注意点について・・・50℃の湯に冷たいアサリを入れると、湯の量によりますが温度が急激に下がります。お湯の温度は43℃以下にならないよう注意してください。雑菌が繁殖しやすい温度は38～40℃です。なるべく**45～50℃の温度で作業をしてください。**
※お湯の温度が下がり差し湯にする場合、高い温度の湯がアサリに触れ、死滅する場合もあるので、50℃の湯を用意して置くと良いでしょう。

50℃洗いのメカニズムについて

- ・ なぜ殻が開くのか・・・アサリを50℃（48～52℃）の湯に入れると、熱的な刺激（ヒートショック）を受け、熱のストレスに耐えるための防御体制を摂るために水分を最大限取り込み、身を膨らませます。その結果として殻を押し開ける事になります。生き物は50～60℃の間に細胞死の始まる温度があり、50℃では細胞死に至らず、時間がそれほど長くなければ死には至りません。細胞死は細胞を包む被膜が壊れる事を意味します。
- ・ **うま味や栄養価は逃げないのか**・・・細胞を包む被膜が壊れなければ栄養価や旨味成分の流失も無いことになります。50℃はミラクルな温度なのです。
- ・ **汚れやアクが取れる理由**・・・貝類は海底の有機物を食べ生息していますが、泥や砂も同時に取り込み、殻の中に残っています。生き物は何らかの刺激やストレスを受けた時に身に付着する異物を排除する機能を持っているとされ、その状況の時、対象物や水流を激しく動かすことで効果を発揮する事になります。魚介にはぬめりや脂肪酸が酸化し付着すると不快な臭気となりますが、その成分を50℃の湯が洗い流してくれるので、より健康的に美味しくなります。
- ・ なるべく温度計を使用して温度を確かめる様にしてください。

会員懇親行楽会



はとバスツアー企画

会員相互の懇親行楽を目的に第四回「はとバス」で行く日帰り観光を企画しています。9月23日（土曜日・秋分の日）、費用9000円程度で「東京三名所（東京湾ランチクルーズ、東京タワー、皇居）」、「目黒雅叙園・百段階段と相田みつを美術館、六本木ヒルズ」、「横浜鎌倉いいとこどり（三溪園、中華街、鶴岡八幡宮、円覚寺）」のいずれかを予定しています。内容の詳細は総会当日（7月8日・土曜日）に会場で発表します。知人、友人、お孫

さん等との参加をお待ちしています。総会欠席予定の方でツアー参加希望の場合はメールあるいはファックスで受理します。詳細内容を問合せください。検討後、返信メールあるいは返信ファックスで、参加・不参加をご連絡ください。

担当 森崎重喜（34K）

Fax 045-984-3580

s-morisaki2600@sky.plala.or.jp



役員会議事録要約（11月～4月）

開催場所 横浜市中区 第5東園ビル2階「特定非営利法人ウッドクラフト」様会議室

- 11月27日（日）役員会
 - ・会誌45号編集状況の確認。
 - ・来年度役員改選年度についての確認審議。
 - ・報告事項 「霜月会」が11月25日に開催され、利光会長他14名が出席した。
 - ・「在京・大分県人会」が11月26日に開催され豊工会役員・会員も多数出席した。
- 12月23日（金）役員会
 - ・会誌45号の発送作業（625名）。・次回46号会誌の送付者について検討（名簿在籍者全員へ）。
 - ・母校の各種大会出場の応援をすることについて検討。
 - ・東京豊工会横断幕作成の決定（3m×70cm、3m×90cmの2枚）。
 - ・報告事項 春高バレー・2017の大分県予選決勝で母校は別府鶴見ヶ丘に（0-3）で惜敗した。
- 平成29年2月18日（土）役員会
 - ・横断幕作成で現物の確認「総会用の横断幕3m×70cm」「各種大会応援用横断幕3m×90cm」。
 - ・今後の東京豊工会の活動について意見交換。
- 平成29年3月26日（土）役員会
 - ・29年度本部総会5月27日（土）への出席者決定（利光会長が出席）。
 - ・29年度「はとバスツアー」実施について検討（実施を確定）。
 - ・会誌46号の紙面企画とスケジュールについて協議。
 - ・29年度より会誌の発行を年1回（5月号）とすることについて検討（決定）。
 - 報告事項 ・東京大分高友会の活動報告と各高校の運営状況についての報告。
- 平成29年4月22日（土）役員会
 - ・会誌46号掲載内容の確認。
 - ・平成29年度東京豊工会総会及び大同窓企画検討。
 - 次回の平成29年度第1回役員会は4月22日（土）14:00・ウッドクラフト会議室にて

編集後記



平成27年5月発行の42号からカラー印刷とし4ページを追加、文字を大きくして5回目となりました。平成21年12月の31号から8年目16回目の編集となりました。この間会員の高齢化もすすみました。一方若い方々も同窓会に参加してくれています。

今年から会誌の発行は5月発行の一回のみで12月発行はしない方向です。今年の総会で審議されます。本会誌が大工同窓の会員皆様の絆を繋げるツールではありますが、経費の関係と役員の負担軽減の考え方、また記事の収集がままならず会誌のマンネリ化から意味合いが薄くなっているのではないかと、このような理由によるものです。年一回で内容のあるものにしていきたいと思います。次回会誌掲載記事収集に皆様の情報提供をお願いすることがあります。その際は宜しくお願いいたします。

東京豊工会会誌担当 副会長（電気科）三重野敏行

〒245-0066 横浜市戸塚区俣野町1403番地ドリームハイツ6-807

メールアドレス mieno.t@nifty.com 東京豊工会ホームページ <http://leaf.ruru.ne.jp/jpn/t-hokokai/>